

15.04.24

Меню
17 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал	
Завтрак			
Каша "Дружба" см	150,00	145	
Чай с молоком	160,00	48	
Батон	30,00	59	
сыр порциями	13,00	47	
Второй завтрак			
Сок 0,2	150,00	52	
Обед			
Икра морковная(н)	40,00	49	
Рассольник ленинградский с перловой крупой	150,00	72	
Макароны отварные с маслом	110,00	163	
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	73,00	160	
Компот из свежемороженой ягод с	150,00	37	
Хлеб ржаной	40,00	52	
Уплотненный полдник			
Тефтели рыбные	50,00	6	
Картофель отварной сливочное масло	100,00	108	
Кисель из варенья	150,00	83	
Батон	30,00	50	
КИВИ	95,00	23	

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал	
Завтрак			
Каша "Дружба" см	180,00	174	
Чай с молоком	180,00	58	
Батон	30,00	56	
сыр порциями	15,00	54	
Второй завтрак			
Сок яблочный	180,00	60	
Обед			
Икра морковная(н)	50,00	62	
Рассольник ленинградский с перловой крупой	180,00	87	
Макароны отварные с маслом	130,00	193	
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	80,00	175	
Компот из свежемороженой ягод с	180,00	44	
Хлеб ржаной	50,00	76	
Уплотненный полдник			
Тефтели рыбные	60,00	75	
Картофель отварной сливочное масло	130,00	140	
Кисель из варенья	180,00	99	
Батон	30,00	59	
КИВИ	100,00	27	
рыбный жир в капсулах	6,00	0	

Индивидуальных меню нет

15.04.24

Меню
17 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность ккал
Завтрак		
Каша "Дружба" см	150,00	145
Чай с молоком	160,00	48
Батон	30,00	59
сыр порциями	13,00	47
Второй завтрак		
Сок 0,2	150,00	52
Обед		
Икра морковная(н)	40,00	49
Рассольник ленинградский с перловой крупой	150,00	72
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	73,00	160
Компот из свежемороженой ягод с	150,00	37
Хлеб ржаной	40,00	52
Уплотненный полдник		
Тефтели рыбные	50,00	6
Картофель отварной сливочное масло	100,00	108
Кисель из варенья	150,00	83
Батон	30,00	50
КИВИ	95,00	23

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба" см	180,00	174
Чай с молоком	180,00	58
Батон	30,00	56
сыр порциями	15,00	54
Второй завтрак		
Сок яблочный	180,00	60
Обед		
Икра морковная(н)	50,00	62
Рассольник ленинградский с перловой крупой	180,00	87
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	80,00	175
Компот из свежемороженой ягод с	180,00	44
Хлеб ржаной	50,00	76
Уплотненный полдник		
Тефтели рыбные	60,00	75
Картофель отварной сливочное масло	130,00	140
Кисель из варенья	180,00	99
Батон	30,00	59
КИВИ	100,00	27
рыбный жир в капсулах	6,00	0

Индивидуальных меню нет